

Sensibilisation aux risques liés aux bruits et aux vibrations

PUBLIC VISE

Toute personne exposée aux risques liés aux bruits et aux vibrations.

PREREQUIS

Aucun prérequis nécessaire (connaissance des postes de l'entreprise)

OBJECTIFS

- **Reconnaître les sources de danger lié au bruit et vibrations**
- **Comprendre les risques liés aux bruit et vibrations et les impacts sur la santé**
- **Comprendre comment prévenir les risques liés au bruit et vibrations dans son environnement de travail**
- **Appliquer les mesures de prévention et de protection des personnes exposées à ce risque lié au bruit et vibrations**

CONTENU

1ère demi-journée :

Contexte réglementaire

- Réglementation applicable en matière d'exposition, les seuils (valeurs limites d'exposition)
- Notion de base d'acoustique et en vibrations
- C'est quoi le Bruit ? et les vibrations ? intensité, fréquence, niveau
- Emission, propagation, réception, réverbération
- Echelle, unité

Impact-Effets sur la santé

Le bruit :

- Effets sur les organes de l'oreille
- Le risque de surdité
- Effets sur l'organisme de manière générale
- Incidence sur le comportement

Les vibrations :

- Transmises à l'ensemble du corps
- Transmises au système main-bras
- Facteurs aggravants

Notions de MP (tableaux RG et RA)

2ème demi-journée :

Evaluation des risques liés au bruit et aux vibrations

- Réaliser une cartographie (quelles mesures, comment mesurer, les incertitudes°)
- Calculer l'exposition des salariés (notion de dose de bruit)

Mesures de prévention

- Moyens à mettre en œuvre pour réduire l'exposition
- Réduction à la source
- Protection collective et individuelle (EPI)
- Exemples de solutions et focus

Questionnaire d'évaluation des acquis

Sensibilisation aux risques liés aux bruits et aux vibrations

MOYENS PEGAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

- Le formateur est un IPRP enregistré à la DREETS Occitanie expérimenté et est certifié par l'INRS
- La formation est adaptée aux risques et aux métiers de l'entreprise.
- Apports théoriques et pratiques sur le terrain
- Un support de synthèse sera remis à chaque participant à l'issue de la formation.

MOYENS D'EVALUATION / VALIDITE

- Questionnaire d'évaluation des acquis
- Remise d'une attestation de formation finale
- Une évaluation de la qualité de la formation et du formateur est faite à la fin de cette formation
- Certificat est valable 24 mois
- Formation est recommandée chaque année dans le cadre de l'information sur les risques

DUREE

0.5 à 1 Jour / 3.5 à 7 heures selon les effectifs et les besoins de l'entreprise

FORMAT

- Intra-entreprise
- Présentiel – Groupe de 10 personnes maximum

LIEU ET DATE

- **Lieu** : à définir
- **Dates** : à définir

TARIF

Tarif : 580 € HT (forfait groupe) pour les 3.5 heures de formation / 900 € HT pour la journée de formation



Preventer

Notre organisme de formation est attentif à l'accueil des personnes en situation de handicap. Afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation de nos prestations, nous vous invitons à contacter notre référent handicap :

 referenthandicap@preventer.fr
 **06 82 12 94 61**